

学んで納得！アスリートのコンディション管理

第1部

10:05～12:00

対象：小中学生と保護者・指導者



スポーツを楽しむ
すべての子どもたちへ
～ケガの予防と対処法～

SAPPORO
Junior Athletes

さっぽろジュニア
アスリート公開研修会

門間 太輔

(北海道大学病院スポーツ医学診療センター 医師)

西田 明央

(THE.C, 元東京ヤクルトスワローズ)

オンライン

現地参加



詳しい内容はここから⇒

第2部

13:00～15:00

対象：女性アスリートと支える人たち



女性アスリートの悩みに
専門家が答える
ミニセミナーと
ディスカッション

小林 範子(北海道大学病院婦人科 医師)

後藤 佳子(新札幌整形外科病院 医師)

蜂谷 愛(天使大学栄養学科 スポーツ栄養士)

田畑 真紀(駒大苫小牧高校 スピードスケート部監督)

オンライン

現地参加



詳しい内容はここから⇒

第3部

15:15～17:00

対象：スポーツ医科学の仕事に興味がある方



スポーツを支える
仕事の魅力

医師・スポーツ栄養士・
理学療法士・薬剤師・
アスレティックトレーナー・
スポーツ科学者の
講演と質疑応答

現地参加



詳しい内容はここから⇒

第2回 北海道 スポーツ医・科学 フェスタ

人がつながる、人をつなげる
スポーツ医・科学

事前予約が必要です

2025
7/21 月
10:00～
17:00

●会場
北海道立総合体育センター
(北海きたえーる)
札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

●お問い合わせ
festa@h-smssc.jp
(北海道スポーツ医・科学コンソーシアム事務局)

参加費無料

申込フォーム
にてすべての
プログラムの
質問を募集!

お申し込みは
ここから



主催：北海道スポーツ医・科学コンソーシアム 共催：(一財)札幌市スポーツ協会